



ONG
ACTITUD



Entrenamiento Deportivo en Personas con Habilidades Diferentes



Fisioterapia y Rehabilitación Física



Dr. Julio Salazar Gonzales

Psicoterapeuta

Nutricionista

Laboratorista Clínico

Entrenador Deportivo de Atletas con Habilidades Diferentes

Fisioterapia y Rehabilitación

Existe un error común y es considerar que fisioterapia y rehabilitación son lo mismo.

La rehabilitación es el resultado de aplicar, entre otras cosas, la fisioterapia para la recuperación física, psíquica, social y laboral. Pero la rehabilitación no incluye solo la fisioterapia sino que intervienen en ella otros profesionales sanitarios o no. La fisioterapia se ocupa principalmente de la recuperación física, mientras que la rehabilitación es un trabajo multidisciplinar e integral en el cual intervienen, además de la fisioterapia, otras disciplinas como la logopedia, la terapia ocupacional, la psicología, y la rehabilitación y medicina física como especialidad médica, entre otras.

Fisioterapia

La fisioterapia, también conocida como terapia física, es una disciplina de la salud que ofrece una alternativa terapéutica no farmacológica para diagnosticar, prevenir y tratar síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas, por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, técnicas manuales entre ellas la electricidad.

Tiene como objetivo facilitar el desarrollo, mantenimiento y recuperación de la máxima funcionalidad y movilidad del individuo o grupo de personas a través de su vida.



CUALIDADES DE UN BUEN FISIOTERAPEUTA

VOCACIÓN POR SEGUIR APRENDIENDO

RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO

CAPACIDAD DE ATENCIÓN Y DE ESCUCHA



EMPATÍA, TACTO Y DELICADEZA

DESTREZA MANUAL

CAPACIDAD PARA LAS RELACIONES Y CONTACTOS INTERPERSONALES



Fisioterapia y Habilidades Diferentes

El carácter crónico de la mayoría de las enfermedades asociadas a la discapacidad requiere de un tratamiento fisioterapéutico continuo y adaptado capaz de mejorar la calidad de vida de las personas. Ésta previene las complicaciones de la enfermedad, facilitando mayor elasticidad, previniendo rigideces y contracturas, entrenando el control motor para optimizar la función, controlando las deformidades articulares y realizando un control estricto del aparato respiratorio.

Para conseguir esos resultados terapéuticos, se necesita de manera permanente la colaboración de la persona con discapacidad, por lo que la empatía puede favorecer en un primer momento la participación de ésta, que al sentirse comprendida y entendida colabora de forma activa en los ejercicios terapéuticos planteados. Para ello hay que informar a la persona, hacerle participe en todo momento, fijar metas, involucrar a la familia... Esto nos ayudará a que la persona tenga una mayor adhesión al tratamiento, aspecto fundamental para lograr los objetivos planteados, sobre todo en casos de enfermedades crónicas como son la mayoría de los tratamientos.

Rehabilitación Física



La rehabilitación física está vinculada al tratamiento que desarrolla una persona para recobrar la condición o el estado que perdió a causa de una enfermedad u otro tipo de trastorno de salud.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), la rehabilitación busca la restitución de las capacidades de un paciente con discapacidad. La finalidad es que la persona tenga una vida autónoma, dependiendo en el menor grado posible de los demás.

La rehabilitación física, en pocas palabras, apunta a la funcionalidad corporal. Las tareas de rehabilitación pretenden que el individuo mejore su movilidad y sus habilidades físicas a partir de ejercicios, masajes y otras técnicas.

Rehabilitación Física y Habilidades Diferentes

La importancia de la Rehabilitación y Medicina Física en las personas con discapacidad es que ayuda a recuperar o mejorar la función motora en pacientes con discapacidad por problemas neurológicos u ortopédicos.

"Los objetivos finales de la rehabilitación son mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, facilitar la mayor participación en la vida social y ayudar a las personas con discapacidad para alcanzar una vida satisfactoria y con la máxima independencia. Es destacable remarcar la importancia de reducir las barreras arquitectónicas en las ciudades, en los colegios y en el trabajo". - Roser Garreta 2015.

